

# Tanzen im Sitzen

mit



## Barbara Reichelt

Die Bewegung bringt den  
Kreislauf in Schwung und ist gut für die Gelenke!

Die eingeübten Abläufe (und das gleichzeitige Singen, wenn man mag)  
aktivieren das Gehirn.

Und das Wichtigste: es macht einfach Spaß,  
gemeinsam in der Gruppe zu tanzen!

Egal welches Alter – alle sind willkommen!

### Drei Schnupper-Termine im Mai 2022

Immer dienstags: 03.05. / 17.05. / 31.05.

(ab Herbst regelmäßig)

**Uhrzeit: 10 – 11 Uhr**

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Gartenstadt / Heckenweg 1

**Um Anmeldung wird gebeten bei Birgit Staib Tel. 2178876**

(Urlaub vom 25.04. – 06.05.)

In dieser Zeit bei Lia Sommer, Tel: 487957

**Eine Kooperation von**

*Seniorenbegegnungsstätte  
Gartenstadt e.V.*

**SENIORENNETZWERK**  
GARTENSTADT/SIEDLUNGEN SÜD

