

Tanzen im Sitzen

mit



Barbara Reichelt

Die Bewegung bringt den
Kreislauf in Schwung und ist gut für die Gelenke!

Die eingeübten Abläufe (und das gleichzeitige Singen, wenn man mag)
aktivieren das Gehirn.

Und das Wichtigste: es macht einfach Spaß,
gemeinsam in der Gruppe zu tanzen!

Egal welches Alter – alle sind willkommen!

Termine Frühjahr 2025

Immer dienstags:

14.1.	28.1.	11.2.	25.2.
11.3.	25.3.	8.4.	

Uhrzeit: 10 – 11 Uhr

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Gartenstadt / Heckenweg 1

Um Anmeldung wird gebeten bei Birgit Staib Tel. 2178876

Mit
Schwung
ins neue
Jahr

Eine Kooperation von

Seniorenbegegnungsstätte

Gartenstadt e.V.

SENIORENNETZWERK
GARTENSTADT/SIEDLUNGEN SÜD

