



2025

Gartenstädter Stammtisch 50plus

Unser Stammtisch ist ein geselliges Zusammensein älterer Menschen aus der Gartenstadt und der näheren Umgebung.

Herzlich willkommen sind auch diejenigen, die **nicht mehr mobil sind**, aber trotzdem am sozialen Leben in Ihrem Stadtteil teilhaben wollen.

Verwirklicht wird dies, indem die Teilnehmer, sofern nötig, mit einem **Fahrdienst** abgeholt werden.

Was erwartet Sie?

Ein geselliges Zusammensein, Kaffee und Kuchen, Vorträge zu verschiedenen Themen und vieles mehr...

Wie oft und wo findet der Stammtisch statt?

Der Stammtisch wird **einmal im Monat** veranstaltet.

Veranstaltungsort ist die **Seniorenbegegnungsstätte, Heckenweg 1.**

Was müssen Sie tun, um teilzunehmen?

Wir bitten Sie um eine Anmeldung, damit wir besser planen können.

Benötigen Sie einen **Fahrdienst**, melden Sie sich bitte bei **Frau Staib**, der Koordinatorin des Seniorennetzwerks Gartenstadt / Siedlungen Süd.

Zu weiteren Terminen werden Sie, sofern erwünscht, angerufen und persönlich eingeladen.

Am Tag vor dem Stammtisch wird Ihnen die Abholzeit telefonisch mitgeteilt.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

Ihre Birgit Staib

Seniorennetzwerk Gartenstadt / Siedlungen Süd

Senioren-Servicebüro, Finkenbrunn 33

Tel.: 217 88 76

Termine 2025 Stammtisch 50plus

Datum & Thema	Uhrzeit
Mittwoch, den 22. Januar 2025 Neujahresempfang in geselliger Runde Lustige Unterhaltung <i>mit Juliane und Barbara</i>	14 – 16 Uhr
Mittwoch, den 19. Februar 2025 Vortrag: Die Melodie des Lebens Tipps und Tricks für eine bessere Hörgesundheit <i>mit Isabellé Klemm</i> (Schwerhörigenseelsorge der Evang.-Luth. Kirche in Bayern)	14 – 16 Uhr
Mittwoch, den 19. März 2025 Der Verlauf des Inns atemberaubende Naturbilder <i>Filmvorführung mit Hans Pietruszka</i>	14 – 16 Uhr
Mittwoch, den 16. April 2025 Die Polizei klärt auf: Enkeltrick und andere Gaunereien <i>mit Michael Sporrer</i>	14 – 16 Uhr
Mittwoch, den 21. Mai 2025 Flott von Kopf bis Fuß Bewegung auf dem Stuhl und für die grauen Zellen <i>mit Annedore Adelhardt</i>	14 – 16 Uhr
Mittwoch, den 18. Juni 2025 Offene Fragerunde: Wie ist das eigentlich? Wie bekomme ich einen Pflegegrad, welche Hilfen gibt es zuhause, was kostet der Heimplatz... <i>mit Birgit Staib (AWO Fachstelle f. pflegende Angehörige)</i>	14 – 16 Uhr
Mittwoch, den 16. Juli 2025 Erzähl mir was: Früher und heute Austausch, gemeinsames Erinnern macht Freude! Dazu gibt's ein wenig Bewegung! <i>mit Birgit Staib</i>	14 – 16 Uhr
Mittwoch, den 17. September 2025 Komm, sing ein Lied mit mir: Mit Sing Konzert <i>mit Max Stadler</i>	14 – 16 Uhr
Mittwoch, den 15. Oktober 2025 Wir spielen Bingo <i>mit Birgit Staib</i>	14 – 16 Uhr
Mittwoch, den 19. November 2025 Schwungvoller Sitztanz <i>mit Barbara Reichelt</i>	14 – 16 Uhr
Mittwoch, den 10. Dezember 2025 Weihnachtsfeier mit Lesung „Das angeknabberte Jesuskind - Weihnachtsgeschichten von B.“; <i>mit Bruno Busch</i>	14 – 16 Uhr

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

- Gemeinsam statt einsam -

Stand Dezember 2024