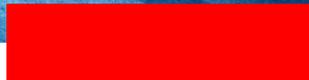




// Infos zur Aktion

Mach mit



Mach mit – Bleib fit

„**Mach mit – Bleib fit**“ ist eine Aktion des SportService der Stadt Nürnberg in Kooperation mit Nürnberger Sportvereinen.

Die Stadt Nürnberg übernimmt seit dem Jahr 2007 mit der Konzeption und Realisation von Bewegungsparks für den Breiten- und Freizeitsport eine Vorreiterrolle in Deutschland. Insgesamt sieben Bewegungsparks sind über das Stadtgebiet verteilt. Die Bewegungsparks sind für Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters geeignete Anlagen für Gymnastik und Sport. Sie sind Treffpunkte für gemeinsamen Freizeitsport mit Freunden und Bekannten sowie Orte wechselseitigen Austauschs und gegenseitiger Wahrnehmung unterschiedlicher sozialer und ethnischer Gruppen der Bevölkerung.

Um den Nutzen und die Bekanntheit dieser Anlagen zu erhöhen und vor allem die Bevölkerung an einen aktiveren, gesundheitsbewussteren Lebensstil heranzuführen, führt der SportService der Stadt Nürnberg zusammen mit Nürnberger Sportvereinen die Aktion „**Mach mit – Bleib fit**“ durch, die sich an Menschen aller Altersstufen richtet.

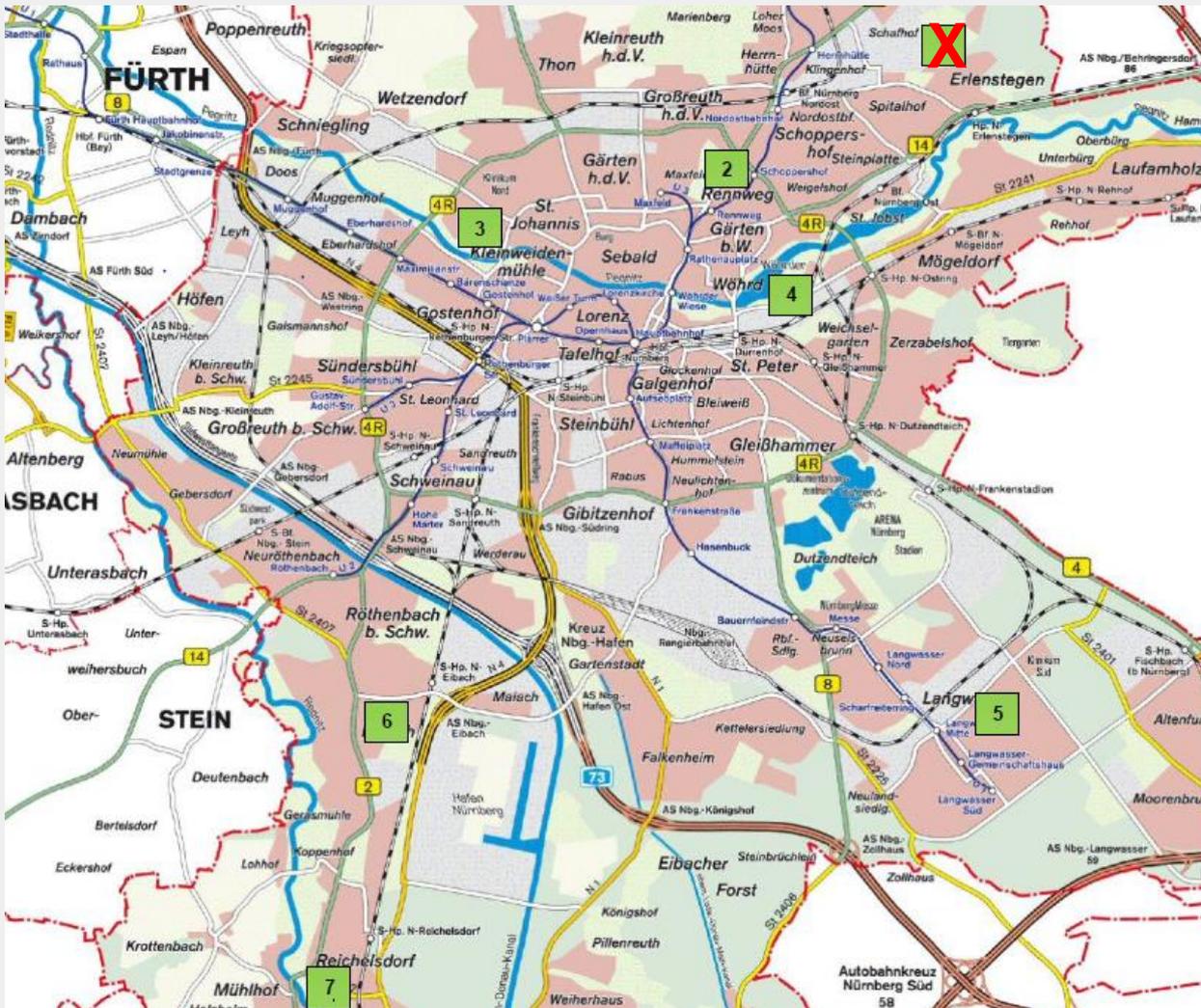
Im Rahmen dieser seit 2014 erfolgreich durchgeführten Aktion bieten lizenzierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus benachbarten Sportvereinen Schnupperstunden auf den Bewegungsparks an. Dabei geben sie Anleitungen und Hilfestellungen für die Nutzung der Geräte. Die Teilnahme an den Übungsstunden ist kostenlos, eine Mitgliedschaft in einem Sportverein wird nicht vorausgesetzt. Der Aktionszeitraum erstreckt sich von Mai bis September mit ein bis zwei Terminen pro Woche und Bewegungspark.

Die Aktion „Mach mit – Bleib fit“ wird mit ca. 50.000 Flyern und rund 600 Plakaten sowie auf der Website des SportService unter www.machmitbleibfit.nuernberg.de beworben. Im Rahmen der Aktion finden jährlich rund 3.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf den Bewegungsparks zusammen um sich gemeinsam sportlich zu betätigen.

Nachfolgend finden Sie Impressionen und Zahlen aus dem Jahr 2022.

Mach mit

Standorte 2023



- 1 ~~Bewegungspark am Seniorenzentrum Martha-Maria, Stadenstraße 93, 90491 Nürnberg~~
- 2 Bewegungspark im Stadtpark, Am Stadtpark (Nähe Schiller-Denkmal), 90409 Nürnberg
- 3 Bewegungspark im Pegnitztal West, Süßheimweg (Nähe Freibad West), 90419 Nürnberg
- 4 Bewegungspark Wöhrder See, Wöhrder Wiesenweg (Nähe Parkplatz Norikerstraße) 90402 Nürnberg
- 5 Bewegungspark in Langwasser, Breslauer Straße südl. Salzbrunner Str. 26, 90471 Nürnberg
- 6 Bewegungspark in Eibach, Hinterhofstraße, 90451 Nürnberg
- 7 Bewegungspark in Reichelsdorf, Thomas-Kolb-Brücke, 90453 Nürnberg

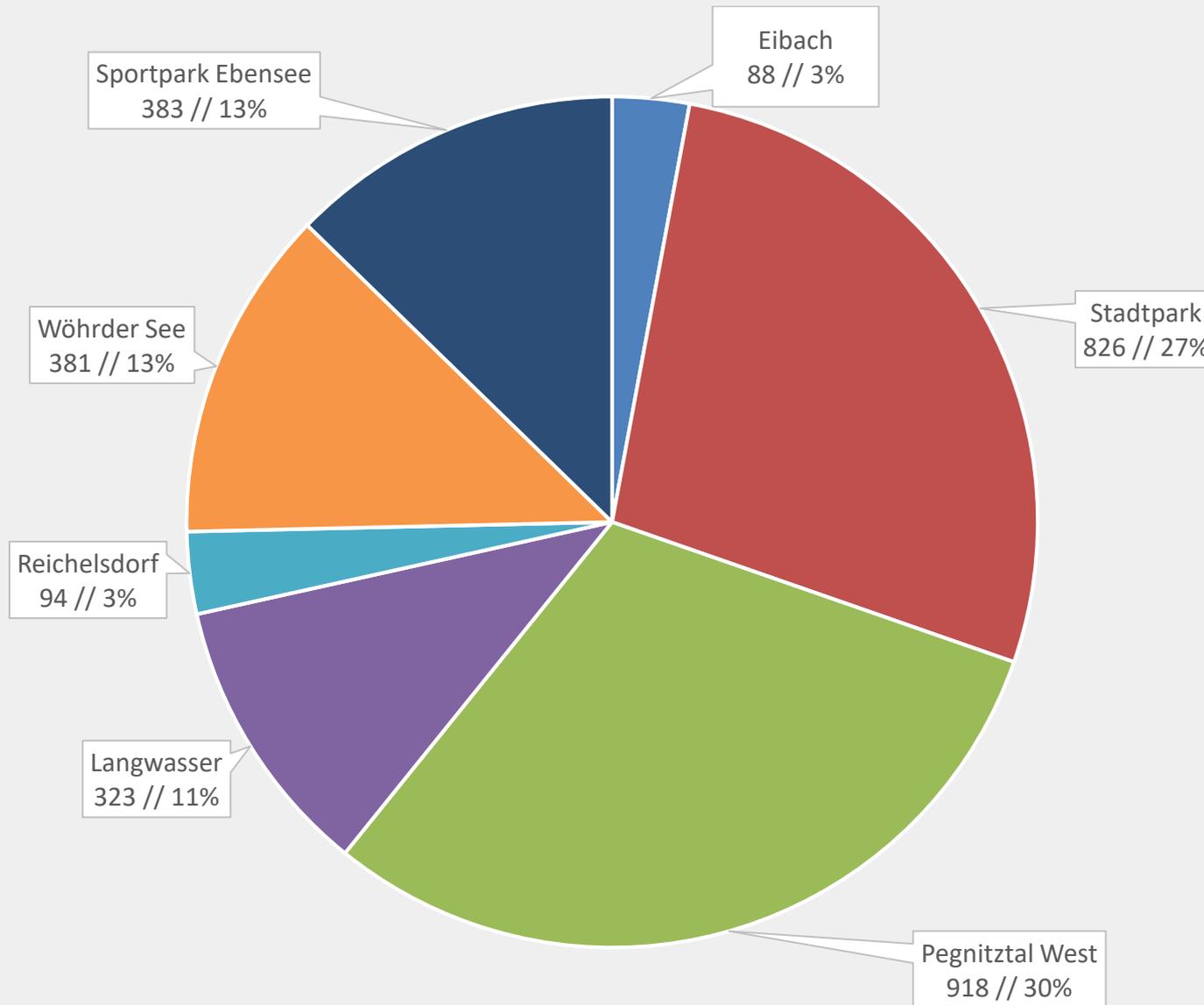
Mach mit

Rückblick // Impressionen // 2022



Mach mit

Teilnahmen pro Standort 2022

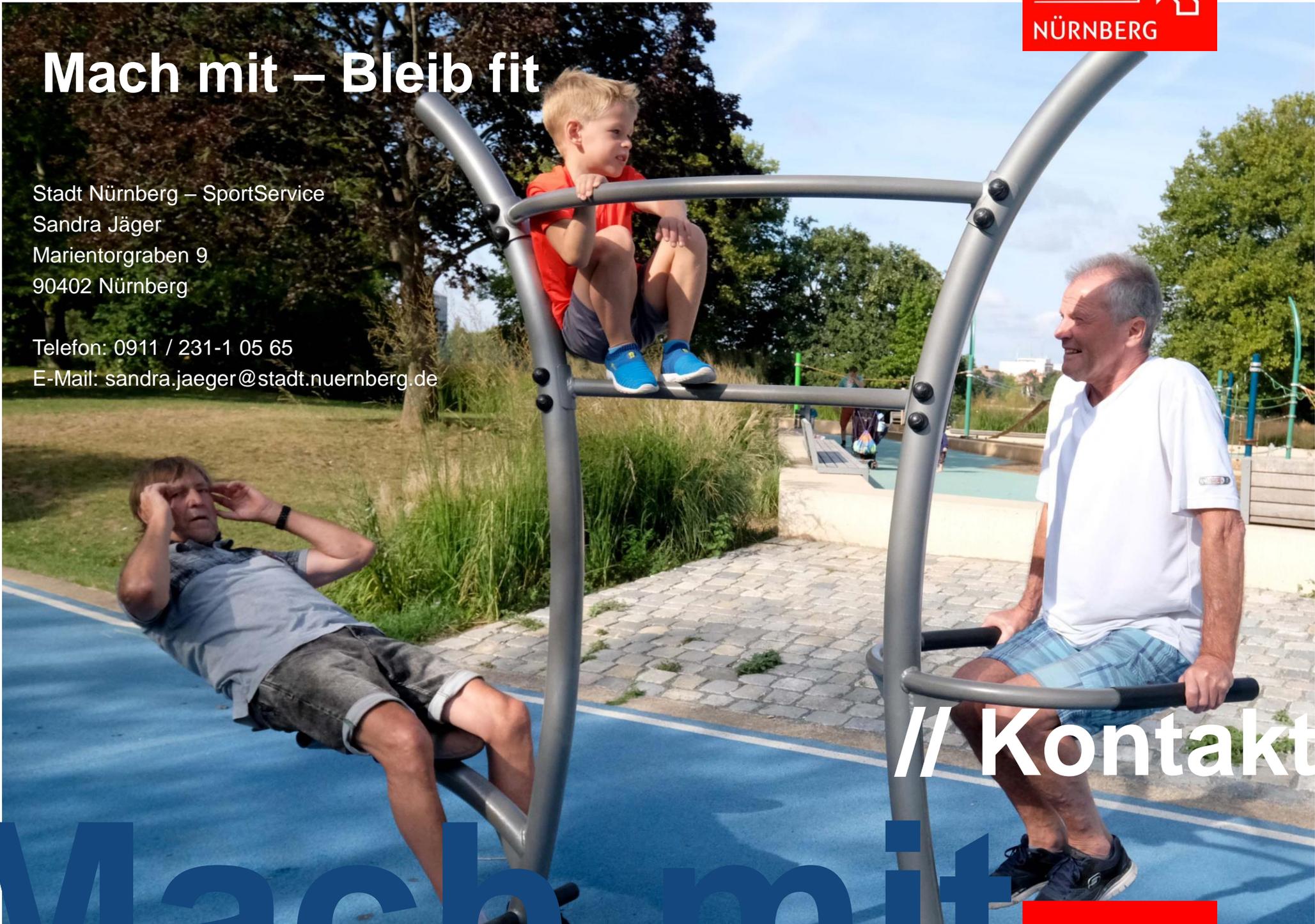


Mach mit – Bleib fit

Stadt Nürnberg – SportService
Sandra Jäger
Mariantorgraben 9
90402 Nürnberg

Telefon: 0911 / 231-1 05 65

E-Mail: sandra.jaeger@stadt.nuernberg.de



// Kontakt

Mach mit